

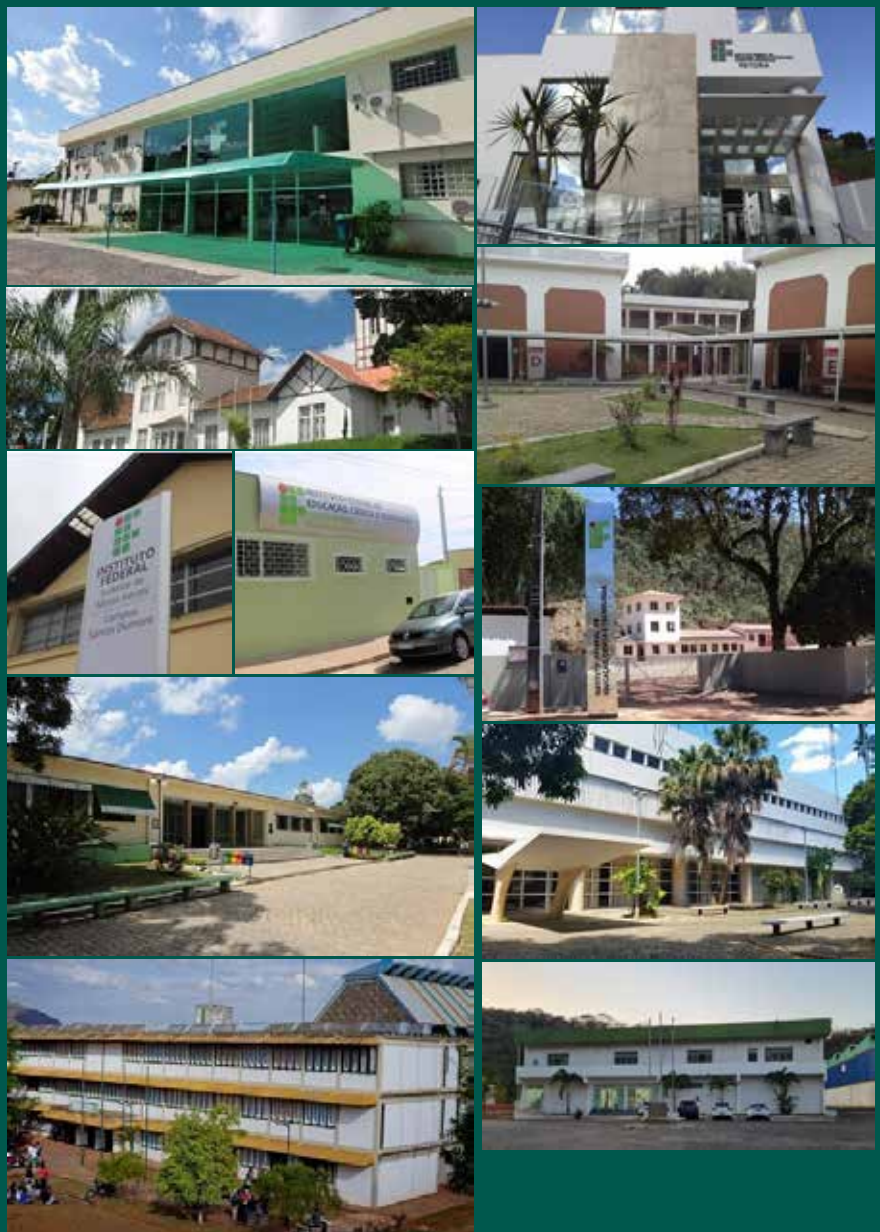
**BENEFÍCIOS COMO  
VOCÊ NUNCA VIU**

# Unimed Juiz de Fora & IF Sudeste MG

**Sabe o que nos diferencia?**

Serviços exclusivos para cuidar  
dos nossos clientes o tempo todo.

**Confira aqui tudo o que  
nosso plano oferece.**



**Unimed**   
Juiz de Fora

# MAIOR REDE DE ASSISTÊNCIA MÉDICA DO BRASIL E DE MINAS

Somos **345**  
cooperativas  
presentes em

**83%**  
do território  
nacional

**118 mil**  
médicos  
cooperados

**19 milhões**  
de clientes

**+ de 29 mil**  
hospitais, clínicas e  
serviços credenciados

**144**  
hospitais  
próprios

**21%**  
dos médicos no Brasil  
atendem Unimed

**38%**  
de participação  
no mercado nacional  
de planos de saúde

Em Minas Gerais,  
somos ainda maiores.  
Estamos presentes em  
**98,8%**  
do território mineiro

**+ 3,8 milhões**  
de clientes

**+ de 4.800**  
hospitais, clínicas e  
serviços credenciados

**+ de 18 mil**  
médicos cooperados



A Unimed é a marca de saúde em que os brasileiros mais confiam.



# Nosso Ecossistema de Saúde

## O cliente no centro da atenção

A Unimed Juiz de Fora oferece aos clientes uma série de serviços para prevenção, cuidado e acompanhamento contínuo, com todo o suporte e sem nenhum custo adicional. Além dos consultórios médicos e da rede credenciada de clínicas, laboratórios e hospitais, a Unimed tem dispositivos próprios em Juiz de Fora, para assistência integral, promoção da saúde e apoio especializado. Programas para cessação do tabagismo, orientação nutricional, cuidados com a mãe e o bebê recém-nascido, atenção domiciliar, atendimento a crianças com necessidades especiais, entre tantos outros serviços, desenvolvidos por equipes de saúde multidisciplinares e acessíveis em todos os momentos. Todos esses dispositivos integram o Ecossistema de Saúde da Unimed Juiz de Fora e se complementam no cuidado ao cliente.

# Nossas unidades próprias em Juiz de Fora



## ● Espaço Clínico Multidisciplinar

### UNIDADE CIDADE ALTA

A Cidade Alta tem uma unidade de atendimento Unimed completa, bem no centro do bairro São Pedro.

O espaço oferece consultas de especialidades médicas, como pediatria, ginecologia, endocrinologia, psiquiatria, ortopedia, gastroenterologia, urologia, dermatologia, cardiologia e clínica médica, além de uma unidade do Laboratório Unimed.

**Av. Presidente Costa e Silva, nº 1.802**

**Segunda a sexta | das 7h às 19h**

**Sábado | das 7h às 12h**

**(32) 3512-8999**

**Central de Relacionamento 24h**

**(32) 3512-8900**



## UNIDADE CENTRO

- Consultas com TODAS as ESPECIALIDADES MÉDICAS
- Atendimento com hora marcada
- Fácil acesso para todas as regiões da cidade

**Segunda a sexta, das 7h às 19h**  
**(32) 3512-8900**



## UNIDADE MOINHO

- Consultas em diversas ESPECIALIDADES MÉDICAS
- atendimentos de psicologia infantil
- Exames laboratoriais
- Ultrassonografia
- Liberação de guias e procedimentos
- Atendimento com hora marcada
- Fácil acesso para quem mora e trabalha na Zona Norte

**Segunda a sexta | das 7h às 19h**  
**Sábado | das 8h às 12h (consultas médicas)**  
**- das 7h às 10h30 (laboratório)**  
**(32) 3512-3600**

**Central de Relacionamento 24h**  
**(32) 3512-8900**





## Hospital Unimed Dr. Hugo Borges

Um hospital diferente de tudo que você já viu!

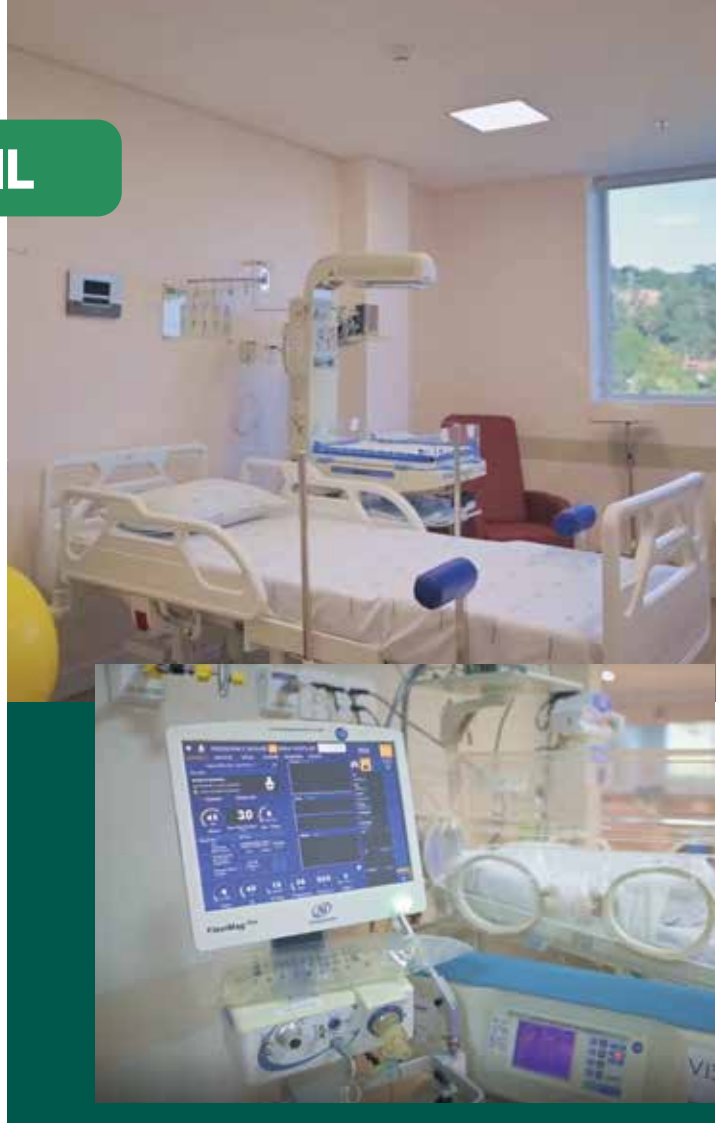
O cuidado está em cada detalhe, desde a recepção, passando pelo preparo das refeições e rouparia, vista para a natureza, até a assistência clínica resolutiva e humanizada.

Completo, moderno, seguro. Um jeito especial de acolher. É muito mais do que um hospital. É um novo conceito em saúde, inédito na região.

## UNIDADE MATERNO-INFANTIL

Nossa Unidade Materno-Infantil inclui Maternidade, UTI Neonatal e Pediátrica, ocupando um andar inteiro no nosso Hospital.

Além de uma equipe qualificada, com especialistas em neonatologia e pediatria, a Unidade Materno-Infantil preserva o binômio mãe-filho, elevando ainda mais as marcas registradas dos atendimentos do Hospital Unimed Dr. Hugo Borges: o cuidado e a humanização.



Aponte sua câmera para o QR Code e faça um tour virtual



## URGÊNCIAS CARDIOLÓGICAS 24H

Atendimento completo para o paciente cardiológico na Unidade Cardiointensiva (UCI)



## PRONTO ATENDIMENTO 24H

Metodologia Smart Track:  
Atendimento mais rápido e resolutivo



## CENTRO DE ONCOLOGIA INTEGRADA & INFUSÕES



## CENTRO CIRÚRGICO

com Sala de Hemodinâmica



## CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM (CDI)





## UTI

Com tecnologia de ponta e suítes individuais, que permitem acompanhante 24h e visitas



## APARTAMENTOS

Com conforto máximo para pacientes e acompanhantes



## ENFERMARIA

Com apenas dois leitos em cada quarto



# LABORATÓRIOS UNIMED

Uma experiência segura, precisa e humanizada em medicina laboratorial. Temos quatro pontos de assistência em diferentes regiões da cidade. Nos laboratórios Unimed, você encontra:

Resultados on-line

Coleta domiciliar

Agendamento coleta domiciliar:

**(32) 99926 9715**



## UNIDADE HOSPITAL UNIMED DR. HUGO BORGES

Av. Deusdedith Salgado, 3865  
Salvaterra, Juiz de Fora – MG

**Atendimento e coleta:**

Segunda a sexta, das 7h às 17h

Sábado, das 7h às 11h

**(32) 3512-2233 ou**

**(32) 3512-2234**

## UNIDADE MOINHO

Av. Juscelino Kubitschek, 900  
JK – Zona Norte

**Atendimento:**

Segunda a sexta, das 7h às 16h

Sábado, das 7h às 11h

**Coleta:**

Segunda a sexta, das 7h às 15h

Sábado, das 7h às 10h30

**(32) 3512-3600**

## UNIDADE CENTRO

Rua Oscar Vidal, 153 – Centro

**Atendimento:**

Segunda a sexta, das 6h30 às 17h

Sábado, das 7h às 11h

**Coleta:**

Segunda a sexta, das 6h30 às 15h30

Sábado, das 7h às 10h30

**(32) 3512-2230**

## UNIDADE CIDADE ALTA

Av. Presidente Costa e Silva, 1802  
São Pedro

**Atendimento:**

Segunda a sexta, das 7h às 16h

Sábado, das 7h às 11h

**Coleta:**

Segunda a sexta, das 7h às 15h30

Sábado, das 7h às 10h30

**(32) 3512-8999**

# CUIDADOS EXCLUSIVOS E SEM CUSTOS EXTRAS

## Em Juiz de Fora

### ESPAÇO VIVER BEM

Unidade de Juiz de Fora oferece programas de promoção da saúde e prevenção de doenças

#### Presenciais:

- Gerenciamento de casos e intervenções específicas
- Programa Materno-Infantil
- Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica
- Ambulatório de enfermagem para atendimento a pacientes com doenças crônicas não transmissíveis (hipertensão, diabetes, doença renal, obesidade, entre outras)
- Atividades físicas orientadas

#### Opções de Atendimento Remoto:

- Reeducação alimentar e orientação nutricional
- Cessação do tabagismo
- Telessaúde: Mapeia fatores de risco e traça planos de cuidados personalizados para cada cliente
- Assistência farmacêutica
- Saúde do idoso - telemonitoramento



## UNIMED CUIDADOS CONTINUADOS

Para internação de pacientes atendidos no Programa de Atenção Domiciliar.

Acompanhamento feito pela mesma equipe do Espaço Viver Bem que já acompanha o paciente e conhece suas rotinas.



## CENTRO DE TERAPIAS UNIMED

Unidade para atendimento de especialidades não-médicas (psicologia, fonoaudiologia, nutrição e terapias ocupacionais).



## CUIDADO INTEGRAL DE LESÕES CUTÂNEAS E FERIDAS

Serviço especializado que conta com médicos e enfermeiros estomaterapeutas

## SOS UNIMED

**Orientação em Saúde:** de qualquer cidade do País, nosso cliente liga e um médico especialista em socorro a distância esclarece dúvidas sobre a sua saúde. Instruções de como proceder para tratar desde um leve mal-estar até casos graves. Uso e efeitos colaterais de medicamentos, período de jejum para exames, qual especialidade médica consultar e muito mais. Não há custo adicional.

 **0800 777 2255**

## TRANSPORTE AEROMÉDICO\*

Transporte entre unidades hospitalares em aeronaves equipadas com UTI

\*Conforme condições contratuais



## Quais são os tipos de procedimentos cobertos pelo plano de saúde?\*

Consulta em consultório em todas as especialidades médicas reconhecidas pelo Conselho Federal de Medicina  
Exames simples e de alta complexidade  
Fisioterapia e procedimentos cirúrgicos ambulatoriais  
Atendimento de urgência e emergência na rede referencial do sistema Unimed

Internação clínica e cirúrgica sem limite, inclusive UTI  
Tratamento psiquiátrico  
Transplante de rins, córneas e medula  
Cobertura pré-natal, parto e assistência ao recém-nascido  
Toda cobertura prevista no Rol de Procedimentos da ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar.

*\*Conforme legislação*

## Carências

Carência zero: para todas as inclusões realizadas até **25/9/2024**. Após essa data, para servidores, bem como para seus dependentes, que forem inscritos até 30 (trinta) dias da data da sua posse.

## Carências para adesões após 25/9/2024 e após 30 dias da data da posse do servidor

Análises clínicas, exames anatomopatológicos e citopatológicos (exceto necropsia), raio-x simples e contrastados, eletrocardiograma, ultrassonografia	30 dias
Consultas médicas	30 dias
Fisioterapias	90 dias
Parto a termo	300 dias
Sessão de fonoaudiologia, nutricionista, psicoterapia e terapia ocupacional	180 dias
Doenças e Lesões Preexistentes	730 dias
Todas as demais coberturas	180 dias
Urgência e emergência, nos termos da lei 9656/98 e previsto em contrato	24 horas

*Atenção: em caso de troca de plano, que implique em ampliação de acomodação, haverá cumprimento de carência.*

## ● **Quem são meus dependentes no plano IF Sudeste MG?**

O cônjuge, o companheiro ou a companheira na união estável;  
A pessoa separada judicialmente, divorciada, ou que teve a união estável reconhecida e dissolvida judicialmente, com percepção de pensão alimentícia;  
Os filhos e enteados, até a data em que completarem 21 (vinte e um) anos de idade ou, se inválidos, enquanto durar a invalidez;  
Os filhos e enteados, entre 21 (vinte e um) e até a data em que completarem 24 (vinte e quatro) anos de idade, dependentes economicamente do servidor e estudantes de curso regular reconhecido pelo Ministério da Educação;  
O menor sob guarda ou tutela concedidas por decisão judicial, enquanto permanecer nessa condição.

## ● **Quem são meus agregados\* no plano IF Sudeste MG?**

Filhos maiores de 21 anos que não estudam em curso regular ou filhos de 24 a 30 anos  
Cônjuge ou companheiro dos filhos e enteados  
Netos  
Enteados dos filhos  
Filhos dos enteados  
Irmãos  
Cunhados  
Sobrinhos  
Sogro e sogra  
Tios  
Bisnetos  
Pai ou padrasto  
Mãe ou madastra

*\*Agregados são todas as pessoas com relação até o 3º grau de parentesco consanguíneo e o 2º grau por afinidade com o beneficiário titular.*

# ● Como fazer sua adesão ao plano IF Sudeste MG?

Até **25/09/2024** as inclusões de servidores e dependentes serão realizadas em área restrita no site da Unimed Juiz de Fora, através do link >> [www.unimedjf.coop.br/BeneficiarioIFET/login](http://www.unimedjf.coop.br/BeneficiarioIFET/login)

## ATENÇÃO!

- Será necessário o envio de documentação que comprove a elegibilidade de titulares e dependentes para o e-mail [documentosifsudestemg@unimedjf.coop.br](mailto:documentosifsudestemg@unimedjf.coop.br) até dia **25/09/2024**. No assunto deverá constar o nome completo do servidor e seu número de cadastro no SIAPE para identificação.
- Agregados poderão ser incluídos após realizada a inclusão do servidor através do setor Comercial da Unimed Juiz de Fora (Av. Rio Branco, 2.540 – Centro, Juiz de Fora).

## A partir de 25/09/2024:

- **Servidor** (titular do plano) e **Dependentes**  
A definir
- **Agregados**  
Basta procurar o Setor Comercial da Unimed Juiz de Fora. Serão necessários documentos comprobatórios do vínculo com o servidor, Carteira de Identidade ou Certidão de Nascimento, CPF e Certidão de Casamento.  
*OBS: Somente após efetivação da inclusão do servidor*

WhatsApp



ou ligue  
**3249-5550**

Aponte sua câmera para o QR Code e faça o plano para seu agregado



## Se o servidor atrasar o boleto de sua responsabilidade, pode ter o benefício cancelado?

Sim. Fique atento à data do vencimento. O benefício poderá ser cancelado a partir do 45º (quadragésimo quinto) dia de atraso, consecutivo ou não.

## Qual é o valor do plano dos titulares e dependentes legais?

O IF Sudeste MG custeia, total ou parcialmente, todas as opções de plano de saúde oferecidas a servidores e dependentes legais. O valor do custeio (subsídio) consta no Anexo da Portaria MGI nº 2.829, de 29 de abril de 2024, publicada no Diário Oficial da União de 30 de abril de 2024, Seção 1.

Confira as opções de plano e o valor integral da mensalidade\* para servidores e dependentes.

\* As tabelas correspondem ao valor integral das mensalidades para servidores e dependentes. Para saber quanto pagará, você deverá subtrair do valor do plano desejado o subsídio.

\*\* O servidor poderá inscrever seus dependentes e grupos familiares em planos de assistência à saúde diferentes do seu.

FAIXA ETÁRIA	PLANO 1	PLANO 2	PLANO 3	PLANO 4
	Unimed Premium Abrangência Estadual Acomodação Apartamento Coparticipação 30% CBHPM	Abrangência Estadual Acomodação Apartamento Coparticipação 0% CBHPM	Unimed Premium Abrangência Estadual Acomodação Enfermaria Coparticipação 30% CBHPM	Abrangência Estadual Acomodação Enfermaria Coparticipação 0% CBHPM
até 18	R\$ 180,76	R\$ 275,76	R\$ 147,70	R\$ 228,20
19 a 23	R\$ 198,84	R\$ 303,33	R\$ 162,46	R\$ 251,02
24 a 28	R\$ 228,66	R\$ 348,84	R\$ 186,83	R\$ 288,67
29 a 33	R\$ 262,96	R\$ 401,17	R\$ 214,86	R\$ 331,97
34 a 38	R\$ 302,40	R\$ 461,34	R\$ 247,09	R\$ 381,77
39 a 43	R\$ 362,89	R\$ 553,61	R\$ 296,51	R\$ 458,12
44 a 48	R\$ 442,73	R\$ 675,41	R\$ 361,74	R\$ 558,93
49 a 53	R\$ 553,41	R\$ 844,27	R\$ 452,18	R\$ 698,64
54 a 58	R\$ 719,43	R\$ 1.097,55	R\$ 587,82	R\$ 908,24
59 ou mais	R\$ 1.082,75	R\$ 1.651,83	R\$ 884,69	R\$ 1.366,92

# Qual é o valor do plano dos agregados?

FAIXA ETÁRIA	PLANO 1 Unimed Premium Abrangência Estadual Acomodação Apartamento Coparticipação 30% CBHPM	PLANO 2 Abrangência Estadual Acomodação Apartamento Coparticipação 0% CBHPM	PLANO 3 Unimed Premium Abrangência Estadual Acomodação Enfermaria Coparticipação 30% CBHPM	PLANO 4 Abrangência Estadual Acomodação Enfermaria Coparticipação 0% CBHPM
até 18	R\$ 325,32	R\$ 525,43	R\$ 271,07	R\$ 437,83
19 a 23	R\$ 357,85	R\$ 577,97	R\$ 298,18	R\$ 481,61
24 a 28	R\$ 411,53	R\$ 664,67	R\$ 342,91	R\$ 553,85
29 a 33	R\$ 473,26	R\$ 764,37	R\$ 394,35	R\$ 636,93
34 a 38	R\$ 544,25	R\$ 879,03	R\$ 453,50	R\$ 732,47
39 a 43	R\$ 653,10	R\$ 1.054,84	R\$ 544,20	R\$ 878,96
44 a 48	R\$ 796,78	R\$ 1.286,90	R\$ 663,92	R\$ 1.072,33
49 a 53	R\$ 995,98	R\$ 1.608,63	R\$ 829,90	R\$ 1.340,41
54 a 58	R\$ 1.294,77	R\$ 2.091,22	R\$ 1.078,87	R\$ 1.742,53
59 ou mais	R\$ 1.948,63	R\$ 3.147,29	R\$ 1.623,70	R\$ 2.622,51

## Quer conhecer nossa rede prestadora?

Mire a câmera do seu celular nos QR Codes e confira a rede prestadora Unimed, a maior e mais qualificada para você e seus dependentes.

**UNIMED PREMIUM  
(ESTADUAL COM COPARTICIPAÇÃO)**

**>>> CLIQUE E SAIBA MAIS**



**REDE AMPLA JUIZ DE FORA  
(ESTADUAL SEM COPARTICIPAÇÃO)**

**>>> CLIQUE E SAIBA MAIS**



**GUIA MÉDICO UNIMED DO BRASIL**

**>>> CLIQUE E SAIBA MAIS**





# INFORMAÇÃO IMPORTANTE!

**ATENÇÃO! Ao optar pela adesão ao novo plano, o servidor deverá cancelar o anterior junto à antiga operadora, mesmo que já seja cliente da Unimed Juiz de Fora.**

Após confirmação de sua adesão ao plano do IF Sudeste MG, siga as orientações abaixo para efetuar o cancelamento do plano anterior:

- **Plano Individual/Familiar ou Coletivo por Adesão da Unimed Juiz de Fora:** entre em contato com a Central de Relacionamento da Unimed Juiz de Fora (telefone 0800 030 11 66 – 24h – Whatsapp 99810-5671 – segunda à sexta. Das 8h às 18h).
- **Plano Coletivo Empresarial da Unimed Juiz de Fora:** entre em contato com a empresa contratante
- **Plano via Uniben:** entre em contato com a administradora de benefícios (telefone 0800 940 2151 – WhatsApp (32) 3771-0333 – segunda à sexta. Das 8h às 17h).
- **Outras operadoras:** verifique os contatos no site do IF Sudeste MG.

# COMO PROCEDER PARA ATENDIMENTOS PROGRAMADOS

## **AMBULATORIAL:**

*Alguns procedimentos não necessitam de autorização prévia da Unimed Juiz de Fora. Nestes casos, basta dirigir-se a um prestador de serviço de saúde credenciado pela Unimed, portando o pedido médico (exceto consulta), cartão do plano e documento de identificação. A autorização será on-line. Nos casos em que for necessária autorização prévia, dirija-se à Unimed mais próxima, portando o pedido médico, o cartão Unimed e um documento de identificação.*

*Em caso de dúvidas, fale com a nossa*

**CENTRAL DE RELACIONAMENTO 24H:**

**0800 030 1166**



**(32) 99810-5671**



# COMO PROCEDER PARA ATENDIMENTOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

*O atendimento é feito em hospital da rede básica credenciada. Dirija-se à unidade portando o cartão Unimed e um documento de identificação.*

*Dúvidas, informações sobre seu plano, rede credenciada e serviços exclusivos?*

**CENTRAL DE RELACIONAMENTO 24H:**

**0800 030 1166**



**(32) 99810-5671**



# CARTÃO VIRTUAL

Veja como o cartão virtual Unimed vai estar sempre à sua mão:

- use o link <https://cartao.unimedjf.coop.br> \*
- baixe nosso aplicativo
- acesse pela área do cliente no site [www.unimedjf.coop.br](http://www.unimedjf.coop.br)

Facilidade e rapidez  
As informações que você mais precisa,  
na tela do seu celular  
Acesso ao cartão dos dependentes e  
opção de compartilhamento  
Segurança  
Sustentabilidade



App UNIMED Cliente disponível nas lojas Play Store e Apple Store

Mire a câmera do seu celular no QR Code para baixar o aplicativo e começar a usar o **CARTÃO VIRTUAL UNIMED.**



\* Para atualização do telefone e demais dados cadastrais ligar para 0800 030 11 66



## BOLETO DIGITAL



**Baixe o app Unimed Cliente. É gratuito**



*Mire a câmera do seu celular no QR Code para baixar o aplicativo.*



DISPONÍVEL NO  
Google Play

Baixar na  
App Store

# Pague seu plano Unimed com PIX



Para aproveitar essa facilidade, é preciso utilizar o **boleto digital**



## 1. Recebe o boleto no e-mail:

Código para pagamento via PIX no corpo do e-mail.  
Basta copiar este código e colar no aplicativo do banco.

## 2 - Acessa o boleto no site da Unimed (Minha Unimed, acesso com login e senha):

Código para pagamento via PIX aparece logo que o cliente abre o boleto digital. Basta copiar este código e colar no aplicativo do banco.

# Fácil demais!

Vem de PIX.

**Unimed**   
Juiz de Fora

Aqui  
tem  
tradição.

Aqui  
tem  
futuro.

Aqui  
tem  
Unimed.

**Unimed** 

Juiz de Fora

Validade: 25/8/2025