

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**MÊS: DEZEMBRO/2022**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariana</b>
<b>Quinta 01/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Virado de Abobrinha	Pernil ao Molho Barbecue	Strogonoff de Grão de Bico
<b>Terça 06/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Palha ao Alho e Chimichuri	Strogonoff Bovino	Tomate Recheado
<b>Quinta 08/12</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Terça 13/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Sugo	Filezinho de Frango Empanado	Soja com Ervilha e Cenoura
<b>Quinta 15/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Purê Rosado	Isca Bovina Acebolada	Omelete de Muçarela
<b>Terça 20/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Natalina (Banana, Passas e Cenoura)	Sobrecoxa Assada	Feijão Branco com Espinafre
<b>Quinta 22/12</b>	Arroz Feijão Inteiro	Penne ao Molho Branco	Frango Xadrez	Hambúrguer de Cenoura