

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**MÊS: SETEMBRO/2022**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariana</b>
<b>Terça 30/08</b>	Arroz Feijão Inteiro	Purê de Batatas	Coxa de Frango Assada	Omelete de Legumes
<b>Quinta 01/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Molho Vermelho	Medalhão de Frango	Tomate Recheado com Proteína de Soja
<b>Terça 06/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Rica	Lombo Assado ao molho	Lasanha de Abobrinha
<b>Quinta 08/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Frita	Cubos Bovinos	Berinjela Recheada
<b>Terça 13/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Frango à Parmegiana	Grão de Bico Refogado
<b>Quinta 15/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Corada e Frita	Lagarto ao Molho	Strogonoff de Palmito
<b>Terça 20/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Virado de Couve	Costela Suína ao Molho Barbecue	Abobrinha Gratinada
<b>Quinta 22/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarronada	Cordon Bleu	Hambúrguer de Soja
<b>Terça 27/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão Colorido	Bife Suíno Grelhado	Omelete de Queijo
<b>Quinta 29/09</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Palha	Strogonoff de Frango	Omelete de Legumes