

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**  
**CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO**

**MESES: ABRIL/2023**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariano</b>
<b>Terça-feira 04/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Dourada	Frango Xadrez	Grão de Bico Xadrez
<b>Quarta-feira 05/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Sugo	Carne de Panela	Feijão Branco com Baroa
<b>Terça-feira 11/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Isca Suína ao Barbecue	Croquete de Linhaça
<b>Quarta-feira 12/04/2023</b>	Arroz	Batata Frita	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Grãos
<b>Quinta-feira 13/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Purê de Batata	Peixe Frito	Tomate Recheado
<b>Terça-feira 18/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Sobrecoxa Assada	Lentilha com Brócolis
<b>Quarta-feira 19/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Polenta	Carne Moída com Milho	Soja com Milho
<b>Quinta-feira 20/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata ao Molho Branco	Isca de Pernil	Omelete
<b>Terça-feira 25/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa de Ovos	Churrasco Misto (Porco, Linguiça e Frango)	Soja ao Sugo
<b>Quarta-feira 26/04/2023</b>	Arroz	Batata Palha	Strogonoff Bovino	Strogonoff de Lentilha
<b>Quinta-feira 27/04/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Cenoura Sauté	Lasanha de Frango	Lasanha de PTS