

CARDÁPIO
IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI
CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO

MÊS: JULHO/2023

DATA	Acompanhamento	Guarnição	Proteína	Vegetariano
Terça-feira 04/07/2023	Arroz Feijão Inteiro	Canjiquinha	Isca Suína Acebolada	Lentilha com Milho
Quarta-feira 05/07/2023	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Sugo	Carne Cozida	Abobrinha Recheada com Quinoa
Quinta-feira 06/07/2023	Arroz	Batata Palha	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Soja
Terça-feira 11/07/2023	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Filezinho de Frango Empanado	Croquete de Ervilha
Quarta-feira 12/07/2023	Arroz Tutu de Feijão	Macarronada	Pernil ao Molho Rosê	Feijão Branco com Vagem
Quinta-feira 13/07/2023	Arroz	Batata Corada	Fricassê de Frango	Fricassê de Legumes