

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**  
**CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO**

**MESES: MAIO/2023**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariano</b>
<b>Terça-feira 02/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Frango Xadrez	Omelete
<b>Quarta-feira 03/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Sugo	Carne Moída com Cenoura	Grão de Bico com Milho
<b>Quinta-feira 04/05/2023</b>	Arroz	Batata Palha	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Soja
<b>Terça-feira 09/05/2023</b>	Arroz	Batata Corada	Strogonoff Bovino	Bolinho de Feijão
<b>Quarta-feira 10/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Crocante	Frango Assado	Croquete de Chia
<b>Quinta-feira 11/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Canjiquinha	Isca Suína Acebolada	Lentilha ao Sugo
<b>Terça-feira 16/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Frita	Fricassê de Frango	Fricassê de Legumes
<b>Quarta-feira 17/05/2023</b>	Arroz	Batata Palha	Strogonoff Bovino	Nuggets de Milho
<b>Quinta-feira 18/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa	Churrasco Misto	Soja com Grão de Bico
<b>Terça-feira 23/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Polenta Temperada	Filezinho de Frango Frito	Lentilha com Ervilha
<b>Quarta-feira 24/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Bife Suíno	Quibe de Abóbora

<b>Quinta-feira 25/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Purê Rosado	Isca Bovina Acebolada	Omelete
<b>Terça-feira 30/05/2023</b>	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Espinafre	Frango Assado	Tomate Recheado
<b>Quarta-feira 31/05/2023</b>	Arroz Tutu de Feijão	Macarronada	Carne de Panela	Lentilha ao Sugo