

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**MÊS: JANEIRO/2023**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariana</b>
<b>Terça 03/01</b>	Arroz Feijão Inteiro	Batata Palha	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Soja
<b>Quinta 05/01</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Temperada	Cubo Suíno ao Molho	Omelete
<b>Terça 10/01</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Sugo	Filé de Frango Empanado	Lentilha ao Alho
<b>Quinta 12/01</b>	Arroz Feijão Inteiro	Polenta	Isca Bovina Acebolada	Tomate Recheado