

**CARDÁPIO**  
**IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**  
**CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO**

**MÊS: ABRIL/2024**

<b>DATA</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Guarnição</b>	<b>Proteína</b>	<b>Vegetariano</b>	<b>Salada</b>
<b>Terça-feira 02/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Chuchu Refogado	Strogonoff Bovino	Quibe de Aveia	Alface e Beterraba
<b>Quarta-feira 03/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Angu	Carne Moída ao Sugo	Feijão Branco com Baroa	Almeirão e Abobrinha
<b>Quinta-feira 04/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Dourada	Filezinho de Frango Acebolado	Ovo Frito	Couve e Vinagrete
<b>Terça-feira 09/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarronada	Isca de Frango ao Molho	Omelete	Mix de Folhas e Cenoura
<b>Quarta-feira 10/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Espinafre	Isca Suína Acebolada	Strogonoff de Grãos	Couve e Tomate
<b>Quinta-feira 11/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Crocante	Fricassê de Frango	Soja com Milho	Alface e Beterraba
<b>Terça-feira 16/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Polenta	Frango Xadrez	Feijão Branco com Lentilha	Alface e Pepino
<b>Quarta-feira 17/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Cenoura Sauté	Sobrecoxa Assada	Bolinho de Brócolis	Alface e Tomate
<b>Quinta-feira 18/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Isca Bovina ao Molho Madeira	Lentilha ao Sugo	Couve e Cenoura
<b>Terça-feira 23/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Purê de Batata	Isca Suína ao Molho Rosê	Omelete	Almeirão e Abobrinha
<b>Quarta-feira 24/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Carne Moída ao Sugo	Grão de Bico com Vagem	Alface e Tomate

<b>Quinta-feira 25/04/2024</b>	Arroz	Batata Frita	Fricassê de Frango	Hambúrguer de Berinjela	Alface e Pepino
<b>Terça-feira 30/04/2024</b>	Arroz Feijão Inteiro	Macarronada	Isca Bovina Acebolada	Ovo Frito	Almeirão e Cenoura