

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO I
Plano Individual Docente (PID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
1º/2019	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :
(x) Efetivo () Substituto/Temporário
() 20h () 40h (x) 40h Dedicção Exclusiva

Atividades de Ensino				
Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1	Leitura e produção de texto em língua portuguesa II	3º	Letras	2h
2	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de TI	2h
3	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de RH	2h
4	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de Logística	2h
5	Direito Aplicado à Segurança do Trabalho (provisória)	1º	Téc. Segurança do Trabalho	2h
			Total:	10h
Atividades de preparação e manutenção do ensino:				5h
Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo; Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas; Preparação de aulas teóricas e práticas; Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.				
Atividades de apoio ao ensino:				3h
Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Técnico em Segurança do Trabalho), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe;				

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.	
Atividades de orientação: Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC de graduação e de pós-graduação.	2h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	20h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
<p>Participação como pesquisador no projeto de pesquisa “Desenvolvimento de um programa de Promoção da saúde Baseado em Mindfulness para Professores - Mindfulness Based Health Promotion Educators (MBHP-educa); membro do grupo de pesquisa “Mente Aberta”- Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde (UNIFESP); escrita de artigos acadêmicos e participação em eventos acadêmico-científicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escrita de artigos vinculados ao projeto. • Participação de reuniões (presencial ou virtualmente) do grupo de pesquisa de instituições parceiras. • Organização de livros. • Participação em eventos. 	2

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
<p>Coordenador do Programa de Extensão “Práticas meditativas (<i>Mindfulness</i>), Educação e qualidade de vida”, a ser submetido pelo EDITAL PIAEX/2019 – Campus São João del-Rei, para execução de três projetos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) “Programa de Mindfulness (MBHP-educa) para professores da Escola Municipal Profª Luzia Ferreira”; 2) “Práticas meditativas e qualidade de vida na Casa Pe. Pedro Teixeira”; 3) “Práticas meditativas e qualidade de vida no Campus São João del-Rei”. 	8



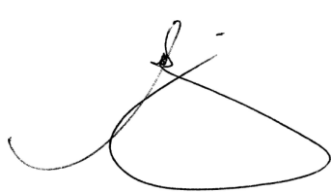
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

<ul style="list-style-type: none">• Orientação de alunos vinculados ao Programa de Extensão citado.• Condução de grupo de atividades práticas e teóricas com colaboradores e alunos do Campus São João del-Rei.• Escrita de artigos vinculados ao projeto.• Participação em eventos.	
Total da carga horária de atividades de pesquisa e de extensão:	10h

Atividades de gestão institucional e representações		Carga horária (h)
1	Coordenador do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	9h
2	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Recursos Humanos	0,5h
3	Membro do NDE do Curso de Letras	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		10h


Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não há.	

Justificativas / observações
Não se aplica.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 21 de fevereiro de 2019.
---	---



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

Assinatura da chefia de núcleo: 	Local e data: São João del-Rei 08/03/2019
Assinatura da chefia imediata:	Local e data: