



# JOSÉ ALEXANDRINO FILHO

[lattes.cnpq.br/0586211663906478](https://lattes.cnpq.br/0586211663906478)

[jalexandrino34@gmail.com](mailto:jalexandrino34@gmail.com)

(32) 9 8888-8109

## FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Graduação: Licenciatura Plena em Educação Física pela Universidade Federal de Minas Gerais (1982).

Aperfeiçoamento: Extensão Universitária em Curso Internacional de atualização para Técnicos de Atletismo na Universidade Federal do Amazonas, em parceria com a Universidade de Havana/Cuba (1989).

Especialização: Ciência do Treinamento Esportivo pela Universidade Gama Filho (1986).

Mestrado: Ciências da Educação pela Universidade Americana de Assunção (2012).

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:

Diretor da Federação Mineira de Atletismo (1980 a 1983).

Diretor da Federação Universitária Mineira de Esportes (1980 a 1982).

Técnico nível "d" internacional pela Confederação Brasileira de Atletismo.

Fundador do Clube Clã Delfos de Atletismo (1983).

Presidente do Clube Clã Delfos de Atletismo (1987 a 1998).

Professor na Escola Preparatória de Cadetes do Ar (1980 a 1993).

Treinador da Seleção Mineira de Atletismo (1982 a 1990).

Coordenador de Esportes da Prefeitura Municipal de Barbacena (2001 a 2004).

Professor contratado na Universidade Federal de Juiz de Fora (1993 a 1994).

Professor efetivo na Escola Agrotécnica Federal de Barbacena (1994 a 2008).

Professor efetivo no Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais – Campus Barbacena (2009 até a presente data).

## PROJETOS DE EXTENSÃO:

Projeto "NADAR" - Escola Agrotécnica Federal de Barbacena (2006 a 2008).

Projeto "Ações Interdisciplinares no Instituto ABC – Amigos do Bem Coletivo" (2012).

Projeto "IF RUNNERS" (2017 a 2019).

Projeto "Iniciação ao Atletismo: aprender brincando", parceria com a Escola Municipal Padre Sinfrônio de Castro - Barbacena-MG (2014).

Projeto "A Hora da Dança" (2012).

Treinamento de Atletismo para alunos do ensino médio e dos cursos superiores (2014 a 2024) e atividade física (2022 a 2024).

## CURSOS:

Curso Internacional de Atletismo – Califórnia/EUA/1983.

Curso Internacional de Atletismo – UTHA/EUA/1984.

Estágio Técnico para Treinadores de Atletismo – antiga Alemanha Ocidental: Colônia/Frankfurt/ Mainz/1985.

Estágio Técnico para Treinadores de Atletismo – França/Pottí/1987.

## **APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS:**

1º Fórum de Pista de Atletismo de Instituição Pública de Ensino Superior – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri – Diamantina (2019).  
Um Estudo sobre a Demanda e a Qualificação dos Cursos Superiores ofertados pelo Campus Barbacena (2012).  
Técnicas de corridas para média e longa distância EPCAR, Barbacena.

## **IDIOMAS:**

Curso de Espanhol – Núcleo Cultural de Idiomas, NCI-OXFORD, Brasil 2006;  
Curso de Francês Básico – Number One, Brasil 2005 a 2006.

## **PRÊMIOS E TÍTULOS:**

Prêmio do Jornal Estado de Minas, de Melhor Treinador Juvenil de Atletismo de Minas Gerais (1980 a 1990).  
Prêmio de Treinador Campeão da Categoria Juvenil (1980 a 1990).  
Prêmio Nacional Mérito Desportivo Militar do Brasil (2016).  
Título ad libitum da EPCAR (2024).  
Técnico Campeão da “NAE” (competição entre as três Escolas Preparatórias das Forças Armadas: Aeronáutica, Exército e Marinha: 1981/1982/1983/1984/1985/1986/1987/1988/1989/1990).  
Técnico da Seleção Mineira Juvenil em Campeonatos Brasileiros: (1980/1981/1982/1983/1984/1985/1986/1987/1988/1989/1990).  
Técnico Campeão Estadual Mineiro Juvenil Masculino: (1980/1981/1982/1983/1984/1985/1986/1987/1988/1989/1990).  
Técnico Campeão de Atletismo dos Jeares (competição entre as Escolas Agrotécnicas Federais: 1985/1986/1987).  
Técnico Campeão Estadual Mineiro Masculino Adulto, Sub 23, Sub 20, Sub 18: 2019.  
Técnico Vice-campeão Estadual Mineiro Feminino Sub 23: 2019.

## **GESTÃO INSTITUCIONAL**

Diretor de Ensino da Escola Agrotécnica Federal de Barbacena (2005 a 2009).  
Substituto do Diretor-Geral da Escola Agrotécnica Federal de Barbacena (2005 a 2009).  
Pró-reitor de Ensino do IFSUDESTEMG (2009 a 2011).  
Diretor-Geral do Campus Barbacena (2013 a 2017).