

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA - COMEMORAÇÃO ANIVERSÁRIO DO IF BARBACENA
10:40 - 13:00 04/11/2024 - 08/11/2024	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Tutu de Feijão
	Carne de Panela Suína	Coxa e Sobrecoxa Cozidas	Carne Bovina Assada ao Molho Madeira	Costelinha Suína	Bife Suíno Acebolado
	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa de Couve	Batata Doce Souté	Abóbora Cozida	Batata Inglesa Gratinada
	-	-	Alface	-	Alface
	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida	Repolhonese	Cenoura Cozida	Vinagrete
	Grão de Bico com Tomate	Alface com Tomate	-	Tabule	Mix de Grãos com Cenoura
	Laranja	Arroz Doce	iogurte	Maçã	Bolo Especial

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA - COMEMORAÇÃO ANIVERSÁRIO DO IF BARBACENA	
18:00 - 19:10	Arroz Branco	Caldo de Batata	Arroz Branco	Arroz com Legumes (Cenoura e Vagem)	Arroz Branco	
			Feijão Inteiro		Feijão Tropeiro	
	Estrogonofe Bovino		Lombo/Pernil Assado ao Molho Madeira	Linguiça Assada	Coxa e Sobrecoxa Assada	
	Batata Inglesa Assada	Cheiro Verde ou Couve	Beterraba Cozida	Alface	Alface	
	04/11/2024 - 08/11/2024	Tabule	Pão Fatiado	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Cenoura Cozida
		Maçã	Laranja	Arroz Doce	Banana	Bolo Especial