

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:00 10/07/2023 - 14/07/2023	Arroz Simples	Arroz com Brócolis	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Lagarto Assado ao Molho Madeira	Filé de Frango Desfiado com Bacon e Calabresa	Pernil Assado ao Molho Madeira	Bife de Carne Suína Acebolado
	-	-		-	-
	Fafora de Cenoura	Macarrão Integral ao Alho e Óleo	Grão de Bico com Ovos	Repolho Refogado ao Molho Branco	Soja com Ovos
	Mix de Folhosos	Alface	Repolho com Tomate	Mix de Alface com Cenoura Ralada	Mix de Folhosos
	Beterraba Ralada	Tabule	Beterraba Cozida	Lentilha com Tomate	Mix de Tomate com Pepino
	Laranja	Arroz Doce	Laranja	Maçã	Laranja

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10 10/07/2023 - 14/07/2023	Arroz com Brócolis/Feijão Simples	Arroz com Lentilha	Arroz Branco/Feijão Simples	Arroz Branco/Feijão Simples	Macarrão
	Pernil e Lombo Assado ao Molho Madeira	Estrogonoffe de Frango	Escondidinho de Carne Suína	Bife de Pernil/Lombo Acebolado	-
	Fafora de Mostarda	Macarrão ao Alho e Óleo	Mix de Folhosos	Alface	Molho à Bolonhesa de Carneiro
	Mix de Alface com Cenoura	Alface	Mix de Soja com Tomate	Mix de Grão de Bico, Cenoura Ralada e Cheiro Verde	Mix de Alface com Tomate
	Laranja	Maçã	Laranja	Maçã	Salada de Frutas

