

## Cardápio Semanal do Almoço

**OBSERVAÇÃO: Devido ao JIFES, o horário do almoço será 10:40 às 13:30**

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:30  14/10/2024 - 18/10/2024	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Carne de Panela Bovina	Estrogonofe de Lombo	Filé de Peito Desfiado c/ Bacon e Calabresa	Carne Suína Assada ao Molho Madeira
	Arroz à Grega	Inhame Cozido	Batata Inglesa Souté	Macarrão ao Alho e Óleo	Abobrinha Refogada
	-	Alface	Espinafre	Alface	-
	Beterraba Ralada	Tabule	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida
	Soja com Tomate	Repolhonese	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	-
	Iogurte	Banana	Maçã	Doce de Leite	Laranja

## Cardápio Semanal do Jantar

**OBSERVAÇÃO: Devido ao JIFES, o horário do jantar será 18:00 às 19:20**

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>18:00 - 19:20</b>	Arroz com Legumes (Cenoura)	Macarrão	Caldo de Mandioca	Arroz Branco	Baião de Dois
	Carne Suína Assada ao Molho Madeira	Molho de Frango e Molho Branco	Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango	Costelinha Suína
<b>14/10/2024 - 18/10/2024</b>	Purê de Batata Doce	Beterraba Ralada	Pão Fatiado	Alface	Couve Refogada
	Mix Grão de Bico com Tomate	-	-	Tabule	Mix Lentilha com Tomate
	-	-	-	-	-
	Banana	Maçã	logurte	Paçoquinha	Laranja

