



**23º CONEST**  
Congresso Nacional de Engenharia  
de Segurança do Trabalho

24 a 26 de novembro de 2021  
Londrina / PR

## **MEDIDAS DE HIGIENE PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NA CONSTRUÇÃO CIVIL EM SÃO JOÃO DEL-REI**

*Larissa de Oliveira Mendes, Professora Efetiva no IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei, [larissa.mesndes@ifsudestemg.edu.br](mailto:larissa.mesndes@ifsudestemg.edu.br)*

*Priscila Souza Pereira, Professora Efetiva no IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei, [priscila.pereira@ifsudestemg.edu.br](mailto:priscila.pereira@ifsudestemg.edu.br)*

*Fabiane de Fátima Maciel, Professora Efetiva no IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei, [fabiane.maciel@ifsudestemg.edu.br](mailto:fabiane.maciel@ifsudestemg.edu.br)*

*Lívia da Silva Santos, Discente no IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei, [liviasantos75@outlook.com](mailto:liviasantos75@outlook.com)*

### **RESUMO**

De forma a minimizar a propagação da Covid-19, tanto a Organização Mundial da Saúde (OMS) quanto o Ministério da Saúde recomendaram o isolamento social e medidas de higiene adequadas. No entanto, sabe-se que os canteiros de obra são, normalmente, locais de difícil manutenção das medidas de higiene envolvendo, principalmente, constante higienização das mãos, bem como limpeza e desinfecção frequente de superfícies. Neste contexto, o projeto de extensão desenvolvido no IF Sudeste MG – *Campus São João del-Rei* teve como objetivo confeccionar materiais orientativos às empresas e aos funcionários da construção civil de São João del-Rei, como medida para redução da propagação exponencial do novo coronavírus. Para a elaboração dos materiais de divulgação, priorizou-se o uso de imagens e textos de fácil interpretação, tornando as orientações mais acessíveis ao público abrangido. Foram distribuídos 20 cartazes e 200 cartilhas orientativas às empresas e trabalhadores da construção civil do município e houveram relatos positivos em relação ao material distribuído e à importância do projeto para a região. Conclui-se que tornar as informações seguras acessíveis e compreensíveis ao público alvo auxilia positivamente no cumprimento das medidas de segurança propostas para os ambientes de trabalho e na disseminação de informações verídicas para a sociedade.

**Palavras-chave:** Higiene Ocupacional; Obras; Coronavírus.

### **INTRODUÇÃO**

O presente trabalho fez parte de um projeto de extensão desenvolvido entre os meses de julho e dezembro do ano de 2020 por três docentes e uma discente do IF Sudeste MG – *Campus São João del-Rei*. O município de São João del-Rei, pertencente ao estado de Minas Gerais, integra



**23º CONEST**  
Congresso Nacional de Engenharia  
de Segurança do Trabalho

24 a 26 de novembro de 2021  
Londrina / PR

a região do Campo das Vertentes. Segundo dados do IBGE e possui uma população estimada de 90.497 habitantes (IBGE, 2020).

À época em que o trabalho foi desenvolvido, segundo a Fiocruz (2020), observava-se que o contágio do novo coronavírus estava se espalhando das cidades maiores para as cidades menores. Neste contexto, o avanço da Covid-19 em direção às cidades menores era preocupante para a cidade de São João del-Rei, visto que, segundo dados do DATASUS (2020), o município possuía somente cerca de 20 leitos de UTI para atender aos 150 mil habitantes da microrregião em que está inserida.

Como medidas de prevenção à propagação do vírus foi recomendado pelo *Centers for Disease Control and Prevention* (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) - CDC (2020): distanciamento social, constante higienização das mãos, utilização de máscaras de proteção, limpeza e desinfecção de superfícies constantemente tocadas, monitoramento constante das condições de saúde. Contudo, sabe-se que, devido às condições das atividades de construção civil, os canteiros de obra são normalmente, locais desafiadores para a manutenção das medidas de higiene, principalmente as que envolvem constante higienização das mãos, bem como limpeza e desinfecção frequente de superfícies. Segundo o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE, 2016), cerca de 37,9% dos trabalhadores do setor possuem apenas o ensino fundamental incompleto.

Por outro lado, de acordo com o Decreto nº 10.344 de 8 de maio de 2020 (BRASIL, 2020), a Construção Civil passou a ser regulamentada como serviço essencial, desde que atendidas as determinações dadas pelo Ministério da Saúde e, desde abril de 2020, foi incluída na onda verde do programa Minas Consciente (MINAS GERAIS, 2020), ao qual São João del-Rei aderiu. Logo, considerando as peculiaridades do setor eram necessárias medidas que auxiliassem na divulgação de informações confiáveis, de forma simples e segura para os trabalhadores desse ramo de atividade. Neste contexto, a ação teve como objetivo a confecção de materiais orientativos às empresas e aos funcionários da construção civil de São João del-Rei, como medida para redução da propagação exponencial do novo coronavírus.



24 a 26 de novembro de 2021  
Londrina / PR

## **METODOLOGIA**

As ações propostas pelo projeto foram realizadas de acordo com as seguintes etapas: 1) Pesquisa sobre a Covid-19, suas formas de transmissão e as principais medidas preventivas de higiene; 2) Levantamento do público alvo junto aos órgãos responsáveis no município; 3) Elaboração dos materiais de divulgação para os trabalhadores e empresas do setor: cartilha orientativa e cartazes para serem afixados nos canteiros de obras; 4) Distribuição do material às empresas e canteiros de obras da região.

A elaboração dos materiais de divulgação teve como referência as instruções emitidas pela então Secretaria de Trabalho, bem como pelo Ministério da Saúde, pela OMS (Organização Mundial de Saúde), pelo programa Minas Consciente e orientações da Câmara Brasileira da Indústria da Construção – CBIC. Buscou-se informações sobre as empresas do ramo e canteiros de obra existentes na cidade através do Sindicato da Construção Civil, do CREA (Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura) e através de contatos com engenheiros atuantes na região. Para a elaboração dos materiais de divulgação, priorizou-se o uso de imagens e textos de fácil interpretação, tornando as orientações mais acessíveis ao público abrangido.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Após elaborados e impressos foram distribuídos 20 cartazes e 200 cartilhas orientativas às empresas e trabalhadores da construção civil do município de São João del-Rei, conforme os exemplos demonstrados na Figura 1. Os cartazes possuíam informações mais direcionadas aos procedimentos adequados de higienização das mãos, bem como à utilização, troca e higienização da máscara de proteção. Já as cartilhas orientativas, além das informações anteriores, também abrangeram informações sobre: o que é o coronavírus; os principais sintomas; como ocorre a transmissão; as principais medidas de proteção; e outras fontes seguras de acesso à informação através de site, telefone e aplicativos de dispositivos móveis.

Cabe destacar que o acesso às empresas e canteiros de obras da cidade foi bastante complicado, tendo em vista que muitas empresas não estavam com o canteiro de obras cadastrado no sindicato, bem como algumas obras não se encontravam adequadamente regularizadas com

indicação dos responsáveis técnicos. Porém, após contatos telefônicos e via e-mail foi possível distribuir todo o material produzido com êxito. Ressalta-se que ao realizar a entrega dos materiais houveram diversos relatos verbais e via mensagens positivos em relação ao material distribuído e à importância do projeto para a região, tanto pelos profissionais do sindicato, quanto pelos próprios trabalhadores e construtores.

Figura 1 – Exemplos de materiais de divulgação elaborados e distribuídos: A) Cartaz e B) uma das páginas da cartilha orientativa



## CONCLUSÕES

A conscientização adequada de empresas e trabalhadores do ramo da construção civil em relação às medidas de segurança para minimização da propagação do novo coronavírus é de



**23° CONEST**  
Congresso Nacional de Engenharia  
de Segurança do Trabalho

24 a 26 de novembro de 2021  
Londrina / PR

suma importância para o controle da pandemia, para a minimização dos óbitos e para a não sobrecarga do sistema de saúde.

Tornar as informações seguras acessíveis e compreensíveis ao público alvo auxilia positivamente no cumprimento das medidas de segurança propostas para os ambientes de trabalho e na disseminação de informações verídicas para a sociedade.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Decreto 10344 - Altera o Decreto nº 10.282, de 20 de março de 2020, que regulamenta a Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, para definir os serviços públicos e as atividades essenciais. Diário Oficial da União, 11 de maio de 2020, p. 1.

CDC - Centers for Disease Control and Prevention. **How to protect yourself & others**. 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>. Acesso em: 8 jun.2020.

DATASUS. **Indicadores - Leitos**. 2020. Disponível em: [http://cnes2.datasus.gov.br/Mod\\_Ind\\_Leitos\\_Listar.asp?VCod\\_Leito=75&VTipo\\_Leito=3&VListar=1&VEstado=31&VMun=&VComp=](http://cnes2.datasus.gov.br/Mod_Ind_Leitos_Listar.asp?VCod_Leito=75&VTipo_Leito=3&VListar=1&VEstado=31&VMun=&VComp=) . Acesso em: 8 jun 2020.

DIEESE - Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos. **Boletim Trabalho e Construção - 2016**. Disponível em: <https://www.dieese.org.br/boletimtrabalhoeconstrucao/pedBoletimTrabalhoConstrucao.html>. Acesso em: 8 jun.2020.

FIOCRUZ - Fundação Oswaldo Cruz. **Tendências atuais da pandemia de Covid-19: Interiorização e aceleração da transmissão em alguns estados**. 2020. Disponível em: [https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/monitoracovid\\_notatecnica\\_28\\_04.pdf](https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/monitoracovid_notatecnica_28_04.pdf). Acesso em: 28 ago. 2021.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Estimativas da população residente no Brasil e unidades da federação com data de referência em 1º de julho de 2020**. Disponível em: [https://ftp.ibge.gov.br/Estimativas\\_de\\_Populacao/Estimativas\\_2020/estimativa\\_dou\\_2020.pdf](https://ftp.ibge.gov.br/Estimativas_de_Populacao/Estimativas_2020/estimativa_dou_2020.pdf). Acesso em: 28 ago 2021.

MINAS GERAIS. **Minas consciente - retomando a economia do jeito certo**. Minas Gerais, 2020. Disponível em: [https://www.mg.gov.br/sites/default/files/paginas/imagens/minasconsciente/plano\\_minas\\_consciente\\_-\\_2.0\\_-\\_completo.pdf](https://www.mg.gov.br/sites/default/files/paginas/imagens/minasconsciente/plano_minas_consciente_-_2.0_-_completo.pdf). Acesso em: 8 jun.2020.